

## TILE

Dernière mise à jour : 02-07-2007

TILE signifie : Tests Itératifs de Latence d'Endormissement. C'est un test que l'on réalise la journée : on demande au patient de s'allonger dans le noir au calme et de ne pas résister au sommeil. On fait ce test à 8h 10h 12h 14h et 16h. Cela permet de connaître la latence d'endormissement moyenne d'une personne; celle ci doit être supérieure à 8 minutes où cela objective l'existence d'une somnolence diurne. On peut également montrer si la personne s'endort en sommeil lent ou en sommeil paradoxal; dans ce dernier cas on parle de SOREM. Et s'il y en a 2 ou plus sur les 5 tests cela orientera le diagnostic vers la narcolepsie .Plus d'information sur le compte rendu d'un TILE. Ce test est un bon outil pour mettre en évidence une somnolence diurne que l'on rencontre couramment dans la narcolepsie ou les apnées du sommeil. Dans ce cas la latence de sommeil est très faible : le plus souvent entre 2 et 6 minutes. Mais ce test ne permet en aucun cas de mesurer la fatigue et le bien être des gens. Et il se trouve négatif chez la majorité des hypersomniaques .

Ce test permet d'objectiver une somnolence diurne. Cela est bien retrouvé dans la narcolepsie ou le syndrome d'apnées-hypopnées. Et il permet de montrer des endormissements en sommeil paradoxal caractéristique de la narcolepsie. Cependant ce test ne donne aucune information sur la fatigue des patients. Ainsi il n'est pas le test adapté pour diagnostiquer l'hypersomnie idiopathique puisque la majorité des patients ne s'endorment pas rapidement à la différence des narcoleptiques.