

## Classification

Dernière mise à jour: 04-02-2010

Pour commencer voici les noms synonymes d'hypersomnie idiopathique qui ont été employés dans le passé:

- 
- essential narcolepsy
- 
- nonrapid eye movement (NREM) sleep narcolepsy
- 
- functionnal hypersomnia
- 
- harmonious hypersomnia

Tout d'abord Roth décrit

- une forme monosymptomatique : somnolence diurne seule

des accès fréquents de sommeil au cours de la journée.  
une augmentation ou non du temps de sommeil total,  
un sommeil de nuit normal (entre 6 et 10 heures),

- une forme polysymptomatique avec sommeil nocturne prolongé et ivresse de sommeil
  - \* augmentation du temps de sommeil total, avec un très long sommeil de nuit (plus de 10 heures),
  - \* Le réveil est tardif, pénible, marqué par une "ivresse de sommeil"
  - \* Il nécessite de multiples incitations (plusieurs réveils à sonneries répétées ... )
  - \* La personne ne sait plus où elle est et ne se repère plus dans le temps.
  - \* Elle parle lentement en ayant du mal à fixer sa pensée. Elle a des difficultés à se souvenir.
  - \* La structure du sommeil de nuit est normale avec très peu d'éveils ou de micro-éveils.
  - \* Une somnolence excessive dans la journée, les accès de sommeil durent plus d'une heure sans être réparateurs.
  - \* Il n'y a pas, comme dans la narcolepsie de caractère irrépressible des accès de sommeil.
  - \* une phase d'inertie majeure au réveil du sommeil de nuit,
  - \* une ivresse du sommeil avec de grandes difficultés à associer ses idées lors des siestes,
  - \* une latence moyenne d'endormissement, dans la journée légèrement inférieure à 10 minutes
  - \* durant les siestes de la journée il n'y a pas présence de sommeil paradoxal

Maintenant la classification est beaucoup plus simple (mais pas très intéressante !)

Hypersomnie a temps de sommeil normal

Hypersomnie à temps de sommeil allongé (plus de 11 heures)

