

Soucis de mémoire

Dernière mise à jour : 19-04-2009

Les hypersomniaques se plaignent très souvent de plusieurs choses.

Une mémoire à court terme très fragile : oubli instantané en cas d'interruption, difficultés à retenir une information...

Une mémoire à long terme défectueuse : difficultés de se rappeler d'événements anciens, des noms de personnes que l'on ne voit pas souvent (quelques fois par an) mais aussi oubli des choses qu'ils ont appris durant les mois précédemment et qu'ils connaissaient parfaitement... Un patient raconte qu'il avait appris les bases du japonais. Il connaissait parfaitement l'alphabet japonais (prononciation du symbole) qu'il avait appris de manière efficace avec des moyens mnémotechniques avancés et des rappels pendant plusieurs semaines. Cet alphabet était en lui jusqu'à la fin de sa vie... Enfin c'est ce qui se passe normalement, car dans son cas, environ 3 mois après (sans utiliser le japonais depuis) il retrouve des caractères japonais et se dit en lui même : "je connais ça, je l'ai appris!!!", il regarde les caractères mais seul l'un d'entre eux (sur une soixantaine) lui rappelle ça prononciation : no. Il n'avait plus aucun souvenir de la prononciation des autres. Il semble donc qu'il existe un problème d'oubli des informations non utilisées quotidiennement. Soit un oubli total, soit une réorganisation qui a placé cette information tellement loin qu'il ne peut plus la retrouver même avec un indice.