

Clinophilie

Dernière mise à jour : 14-04-2009

La clinophilie est le fait de rester au lit, la journée, allongé, pendant des heures, tout en étant éveillé. C'est un trouble d'origine psychologique parfois trouvé dans la dépression ou certaines formes de schizophrénie. Il faut faire attention à ne pas confondre ce trouble avec une vraie hypersomnie puisque dans cette dernière les patients dorment réellement et très profondément alors que dans la clinophilie on ne retrouve pas objectivement ce long temps de sommeil que les patients peuvent décrire. Dans la clinophilie si les patients se plaignent de trop dormir c'est surtout un choix de leur part et non pas un défaut physiologique d'un système d'éveil - sommeil comme dans les cas de l'hypersomnie idiopathique ou de la narcolepsie.

Citations :

Paresse: habitude prise de se reposer avant la fatigue.

[Journal, 22 mai 1906]

Jules Renard