

## Points clés à retenir :

Dernière mise à jour : 19-04-2009

-

La qualité de l'éveil n'est pas strictement liée à la durée du sommeil.

-

Les patients ne sont ni en privation de sommeil, ni des fétards, ni des fénians.

-

Les patients ont besoin d'un soutien thérapeutique (stimulants) et psychologique (entourage compréhensif et/ou aide d'un spécialiste).

-

Les stimulations sont de grandes importances : plus le malade sera isolé et moins il ira bien; plus le malade sera entouré et stimulé et mieux il réussira à affronter sa fatigue quotidienne.

-

Il faut écouter la personne malade et essayer de comprendre ses besoins et ce qui lui convient.

- Les patients doivent garder confiance, ils doivent s'adapter tout en continuant leurs activités.

- Il faut éviter de tirer trop souvent sur les réserves du corps.